

Restaurant scolaire DIRAC

Menu du 10 janvier 2022 au 11 février 2022

LUNDI		MARDI		JEUDI		VENDREDI	
Radis noir beurre Escalope de volaille Sauce suprême Riz pilaf Fromage blanc sucré 	10/01	Carottes râpées avec emmental Bœuf aux oignons Pommes de terre vapeur Pomme cuite	11/01	Salade betteraves pois chiches vinaigrette à l'orange Lasagnes ratatouille Brie Fruit	13/01	Potage conti (lentilles)  Chipolatas aux herbes Haricots beurre* Vache qui rit Fruit	14/01
Mâche et betterave crue au dés de Cantal Pâtes à la carbonara Tarte aux pommes	17/01	Salade verte Tartiflette végétarienne (Reblochon pommes de terre poireaux) Fruit	18/01	Segments d'agrumes en salade Blanquette de cabillaud aux petits légumes (navets carottes panais) Cantal Poire au chocolat	20/01	Taboulé d'hiver Veau à la tomate Petits pois carottes* Comté Fruit	21/01
Betteraves cuites et pommes Omelette aux fines herbes  Haricots verts Riz au lait 	24/01	Poireaux mimosa  Bœuf Stroganoff Gratin dauphinois Comté Fruit	25/01	Crème Dubarry (chou fleur) Filet de poisson frais Sauce Duglère Semoule couscous petits pois Fromage blanc vanille 	27/01	Pêche au thon  Saucisse de volaille Chou romanesco Morbier Cake anniversaire pour les enfants nés en janvier	28/01
Salade de riz (thon maïs cornichon gouda) Filet de poisson frais Poêlée de légumes d'hiver Yaourt aromatisé 	31/01	Rillettes de sardine sur toast Rôti de dindonneau Sauce moutarde Haricots plats persillés* Crêpe au sucre	01/02	Salade frisée aux dés de chèvre vinaigrette au miel Steak haché Purée de panais Flan chocolat	03/02	Salade de haricots rouges maïs et oignon  Gratin de pâtes tomate Brie Fruit	04/02
Duo de choux rapés Rôti de porc Haricots blancs  Kiri Fruit	07/02	Laitue aux agrumes Bœuf bourguignon Carottes champignons pommes de terre Merveilles	08/02	Carotte et celeri rapés Poulet au jus Frites* Yaourt sucré 	10/02	Potage pois cassés  Gratin épinards œufs durs  Saint Paulin Fruit	11/02

Nous confectionnons nous-même nos repas en grande partie avec des produits frais, les produits surgelés ou industriels sont signalés par*
 Le pain Bio est livré par la boulangerie de Dirac. Les œufs Bio sont de Bazac (16). Yaourts ...fromages blancs... proviennent de La Grande Dennerie Blanzaguet St-Cybard (16)
 Nous avons 2 fournisseurs de viande Le Marché D'Edith Angoulême et Maison Lapierre Dignac.
 Nous suivons la saisonnalité des fruits, légumes en circuit court et ils peuvent être Bio
 La Maison Pezaud nous livre le poisson frais en fonction de la criée de la semaine
 Ces informations ne sont pas contractuelles, les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement.