

Restaurant scolaire DIRAC

Menu du 04 octobre au 19 novembre 2021

LUNDI		MARDI		JEUDI		VENDREDI		
Carottes râpées citronnées Coquillettes à la carbonara  Brie Compote	4/10	Salade de P de T tomate + maïs Poisson frais grillé Haricots beurre* Chocolat liégeois	05/10	Tomates cerises Steak haché Gratin dauphinois Vache qui rit Fruit	07/10	Pois chiches en salade Omelette  Tian de courgette et tomate Saint Paulin Fruit	08/10	
Taboulé Sot l'y laisse de dinde Sauce moutarde Duo de haricots* à la persillade Fruit	11/10	Concombre et pomme sauce miel Sauté de bœuf aux olives Pommes de terre vapeur Yaourt sucré 	12/10	Bâtonnets de crudités sauce fromage fines herbes Filet de poisson au court bouillon Ratatouille Fromage blanc  au coulis de fruits rouges	14/10	Salade de lentilles  tomates Pizza* aux fromages Salade verte Fruit	15/10	
Salade verte aux fromages Croustade de poisson frais Haricots plats* Fruit	18/10	Pamplemousse Blanquette de veau à la vanille Riz basmati  Tome de brebis Confiture de cerise	19/10	Potage de potimarron Poulet au jus  Carottes vichy Brie Cake à l'orange pour les enfants nés en octobre	21/10	Salade de roquette et tomate cerise Galette de pommes de terre  Fromage blanc vanille 	22/10	
Potage tomate vermicelle Jambon blanc Gratin de chou fleur Vache qui rit Fruit	08/11	Salade de riz avec maïs cœur de palmier pois chiche et cornichon Cake à la carotte Haricots verts Fruit	09/11	Féfé		11/11	Salade de betteraves aux pommes Chipolatas aux herbes Flageolets Yaourt sucré 	12/11
Potage de légumes verts Penne avec lentilles  et petits légumes Cantal Fruit	15/11	Radis noir + beurre Rôti de porc Chou vert Saint Paulin Pêche au sirop* Biscuit sec	16/11	Salade d'avocat et orange Carbonade de bœuf Frites Petits suisses aux fruits	18/11	Coleslaw (carottes et celeri rapés) Poisson frais de la criée Pommes de terre vapeur Emmental Fruit	19/11	

Nous confectionnons nous même nos repas en grande partie avec des produits frais, les produits surgelés ou industriels sont signalés par*
 Le pain est Bio et livré par la boulangerie de Dirac. Les œufs Bio sont de Bazac (16). Yaourt - fromage blanc - proviennent de La Grande Dennerie Blanzaguet St-Cybard (16)
 Nous avons 2 fournisseurs de viande Le Marché D'Edith Angoulême et Maison Lapierre Dignac.
 Nous suivons la saisonnalité des fruits, légumes en circuit court et ils peuvent être Bio
 La Maison Pezaud nous livre le poisson frais en fonction de la criée de la semaine
 Ces informations ne sont pas contractuelles, les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement.